

素敵な80代幸齢者 原稿募集

テーマA: 生き方

文字数: 標準の文章は3000～5000文字、上限は10,000文字まで

内容: 下記の項目に倣って、原稿を作成してください。書けない項目は書かなくても良いです。なお、追加したい項目があれば、ご自由に追加してもいい。

◆自己紹介(人生略史)

- 略歴
- 年代別の趣味
- 今楽しんでいること
- 好きな言葉や座右の銘など

◆80歳余になってどんな感じ?どんな心境ですか?

◆人生のエピソード

今まで生きてきた長い人生の中で、どんな大きな出来事がありましたか?そのエピソードがどのように人生に影響を与えましたか?

◆やって良かったこと、後悔したこと

長い人生の中で、やって良かったと思ったことはなんですか?後悔したことは何ですか?

◆困ったこと、困っていること

◆健康に気を配ること、長生きの秘訣

日常生活の中で、健康に気を配っていることは何ですか？

健康で長生きする秘訣は何ですか？

◆楽しい人生を送る秘訣

80歳になっても毎日楽しい人生を送る秘訣は何ですか？

◆夢と希望

これから、挑戦したいこと、やり遂げたいこと、叶えたい夢はありますか？あれば、それはどんなことでしょうか？

◆この世界に残したいもの

この世を去るときに何を残したいですか？

◆人生の生き方

もう一回生まれ変わったら、どんな生き方をしたいですか？

残りの人生は、どんな生き方をしたいですか？

◆10代から70代のみなさんへの贈り言葉

10代のみなさんへ

20代のみなさんへ

30代のみなさんへ

40代のみなさんへ

50代のみなさんへ

60代のみなさんへ

70代のみなさんへ

◆その他

何かあれば、ご自由にお書きください。